



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 28 जनवरी, 2026
जारी करने का समय: 1330 घंटे

विषय: (i) एक नया पश्चिमी विक्षोभ 31 जनवरी से 02 फरवरी तक पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र को प्रभावित करने की संभावना है, जिसमें 01 फरवरी को भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना है।

(ii) उत्तर पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों तथा सटे मध्य भारत में 31 जनवरी से 02 फरवरी तक हल्की से मध्यम वर्षा होने की संभावना है।

(iii) उत्तर पश्चिम भारत, सटे मध्य भारत तथा पूर्व भारत के कुछ भागों में 02 फरवरी तक सुबह के समय कुछ स्थानों में घना कोहरा रहने की संभावना है।

पिछले 24 घंटों में हुई वास्तविक मौसम (आज 28 जनवरी, 2026 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- पंजाब, पश्चिम उत्तर प्रदेश, हरियाणा में कुछ स्थानों में घना से बहुत घना कोहरा (दृश्यता <50 मीटर) तथा पूर्व राजस्थान, पश्चिम मध्य प्रदेश, ओडिशा, बिहार में कुछ स्थानों में घना कोहरा (दृश्यता 50-199 मीटर) रहा।
- दृश्यता रिपोर्ट (मीटर में ≤ 200 मी.): पश्चिम उत्तर प्रदेश: आगरा IAF-0; पंजाब: बठिंडा (<50 मी.), फरीदकोट-150, लुधियाना-190; हरियाणा, चंडीगढ़: चंडीगढ़-40, नारनौल-50; पश्चिम मध्य प्रदेश: ग्वालियर 50 मी.; पूर्व राजस्थान: गंगानगर-90 मी.; ओडिशा: खुर्दा (100 मी.); बिहार: गया (100 मी.)।
- हिमाचल प्रदेश में कुछ स्थानों में शीत दिवस से अत्यधिक शीत दिवस की स्थिति रही।
- हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, पश्चिम उत्तर प्रदेश, पूर्व मध्य प्रदेश, मध्य महाराष्ट्र, दिल्ली में कुछ स्थानों पर ओलावृष्टि हुई।
- हिमाचल प्रदेश, पश्चिम मध्य प्रदेश में कुछ स्थानों पर भारी वर्षा दर्ज की गई।
- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड में कई स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी हुई।
- हिमाचल प्रदेश, पश्चिम मध्य प्रदेश, हरियाणा, पश्चिम उत्तर प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, उत्तराखण्ड, पूर्व मध्य प्रदेश, मराठवाड़ा, पूर्व उत्तर प्रदेश, कॉकण, मध्य महाराष्ट्र में 30-95 किमी/घंटा की रफ्तार से तेज/झांकेदार हवाओं के साथ गरज-चमक वाली आंधी चली।

पिछले 24 घंटों में न्यूनतम तापमान की स्थिति (सुबह 0830 बजे IST तक):

- पश्चिम उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश, बिहार, ओडिशा, असम एवं मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम में न्यूनतम तापमान $5-10^{\circ}\text{C}$ रहा। शेष देश में 10°C से अधिक रहा, सिवाय जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद तथा उत्तराखण्ड, हिमाचल प्रदेश के कुछ स्थानों की ऊंची चोटियों के जहां 0°C से कम रहा।
- न्यूनतम तापमान सामान्य से $3-5^{\circ}\text{C}$ अधिक रहा पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ एवं दिल्ली, बिहार, झारखण्ड में; $1-3^{\circ}\text{C}$ अधिक रहा जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, पूर्व राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, बिहार, झारखण्ड, ओडिशा, पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम, पूर्वोत्तर भारत, महाराष्ट्र तथा दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत में। शेष भागों में सामान्य के निकट रहा। (संलग्नक IV देखें)
- भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 3.7°C अमृतसर (पंजाब) पर दर्ज किया गया।

मौसम प्रणालियां, पूर्वानुमान एवं चेतावनियां (संलग्नक I एवं II देखें):

- पश्चिमी विक्षोभ निचले एवं मध्य क्षोभमंडल स्तरों पर जम्मू एवं आसपास चक्रवाती परिसंचरण के रूप में हैं तथा मध्य एवं ऊपरी क्षोभमंडल में पश्चिमी हवाओं की ट्रफ लगभग 76°E देशांतर के साथ 25°N अक्षांश के उत्तर में चल रही है।
- निचले क्षोभमंडल स्तर पर दक्षिण-पूर्व उत्तर प्रदेश से उत्तर आंतरिक कर्नाटक तक एक ट्रफ है।
- निचले क्षोभमंडल स्तर पर पूर्वोत्तर बिहार एवं आसपास एक चक्रवाती परिसंचरण है।
- उपोष्णकटिबंधीय पश्चिमी जेट स्ट्रीम उत्तर भारत के ऊपर 12.6 किमी ऊचाई पर 130 नॉट की रफ्तार से बह रही है।
- एक नया पश्चिमी विक्षोभ 30 जनवरी, 2026 की रात से उत्तर पश्चिम भारत को प्रभावित करने की संभावना है।

उपरोक्त प्रणालियों के प्रभाव से संभावित मौसम:

- उत्तराखण्ड में 28 जनवरी को कुछ स्थानों पर वर्षा/बर्फबारी के साथ गरज-चमक तथा बिजली गिरने की बहुत संभावना है। पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, उत्तर प्रदेश में 28 जनवरी को कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा संभावित है; पूर्व उत्तर प्रदेश में 28 जनवरी को कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा के साथ गरज-चमक तथा बिजली गिरने की संभावना है।
- बिहार, छत्तीसगढ़ में 28 जनवरी को कुछ स्थानों पर हल्की/मध्यम वर्षा के साथ गरज-चमक तथा बिजली गिरने की बहुत संभावना है तथा छत्तीसगढ़, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम में 28 जनवरी को कुछ स्थानों पर ओलावृष्टि संभावित है।
- एक नया पश्चिमी विक्षोभ 30 जनवरी, 2026 की रात से उत्तर पश्चिम भारत को प्रभावित करेगा। इसके प्रभाव से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र तथा उत्तर पश्चिम भारत के सटे मैदानी इलाकों में 01 फरवरी को छिटपुट से काफी व्यापक वर्षा/बर्फबारी के साथ गरज-चमक तथा 30-40 किमी/घंटा की रफ्तार से हवाएं संभावित हैं। राजस्थान में 31 जनवरी एवं 01 फरवरी को कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा के साथ गरज-चमक तथा बिजली गिरने की संभावना है।
- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश में 01 फरवरी को कुछ स्थानों पर भारी वर्षा/बर्फबारी संभावित है।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- उत्तर पश्चिम एवं मध्य भारत में अगले 2 दिनों में न्यूनतम तापमान में 2-4°C की क्रमिक गिरावट, उसके बाद अगले 2 दिनों में 2-4°C की वृद्धि तथा उसके बाद कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।
- गुजरात में अगले 3 दिनों में 3-5°C की क्रमिक वृद्धि, उसके बाद कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।
- देश के शेष भागों में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।

घना कोहरा, शीत लहर चेतावनियां:

- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद, ओडिशा में 30 जनवरी तक; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ एवं दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश में 31 जनवरी तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम, बिहार में 30-31 जनवरी के दौरान रात/सुबह के समय कुछ स्थानों में घना कोहरा संभावित है।
- हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ में 28-31 जनवरी के दौरान कुछ स्थानों में शीत लहर की स्थिति संभावित है।

मछुआरा चेतावनी: मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे निम्नलिखित क्षेत्रों में 28 जनवरी से 02 फरवरी, 2026 तक न जाएं:

- बंगाल की खाड़ी: दक्षिण तमिलनाडु एवं पश्चिम श्रीलंका तट के साथ-साथ, मन्नार की खाड़ी, कोमोरिन क्षेत्र में 28 एवं 29 जनवरी; कोमोरिन क्षेत्र के कुछ भागों में 30 जनवरी।
- अरब सागर: दक्षिण-पश्चिम अरब सागर के कुछ भागों में 28 जनवरी।

कल सुबह 8:30 बजे से आज सुबह 8:30 बजे तक दर्ज की गई महत्वपूर्ण वर्षा (सेमी में):

- हिमाचल प्रदेश: कोठी (जिला कुल्लू) में 7 बार।
- पश्चिमी मध्य प्रदेश: ग्वालियर (जिला ग्वालियर) और बेगमगंज (जिला रायसेन) में 7 बार।

तेज हवाएँ दर्ज की गईं (किमी प्रति घंटे में) (कल के 0830 बजे IST से आज के 0830 बजे IST तक):

- हिमाचल प्रदेश: कुफरी-94, रिकांगपिओ-72, नारकंडा और मसोबरा-57, शिमला-44, सियोबाग-35;
- पश्चिम मध्य प्रदेश: शाजापुर 83;
- हरियाणा: हाथीकुंडबेराज (यमुनानगर) =50, उचानी (करनाल) =39,,
- पश्चिमी उत्तर प्रदेश: आगरा (आईएएफ) और आगरा एडब्ल्यूएस-50 प्रत्येक, सरसावा (आईएएफ)-41, मोरादाबाद एडब्ल्यूएस-39;
- जम्मू-कश्मीर: रियासी=48, कटरा=45, जम्मू(चाथा)=44, बारामूला=39।
- उत्तराखण्ड: मुक्तेश्वर और चंपावत-39 किमी प्रति घंटा, भरसार-37 किमी प्रति घंटा, पंतनगर-33 किमी प्रति घंटा, हाथीभरकला 33;
- पूर्वी मध्य प्रदेश: सागर 39;
- मराठावाड़ा: अम्बेजोगई (बीड़) - 35;

- पूर्वी उत्तर प्रदेश: लखनऊ (इंटीग्रल यूनिवर्सिटी एडब्ल्यूएस)-33;
- कौंकण: देवगढ़ (सिंधुदुर्ग) - 33;
- मध्य महाराष्ट्र: कलवान (नासिक) - 33;

दिल्ली/एनसीआर में 28-31 जनवरी 2026 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

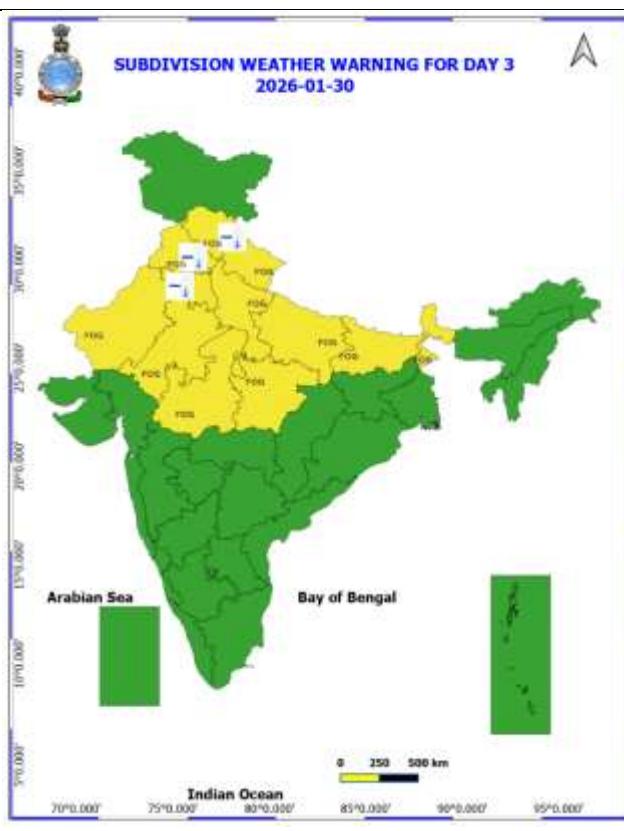
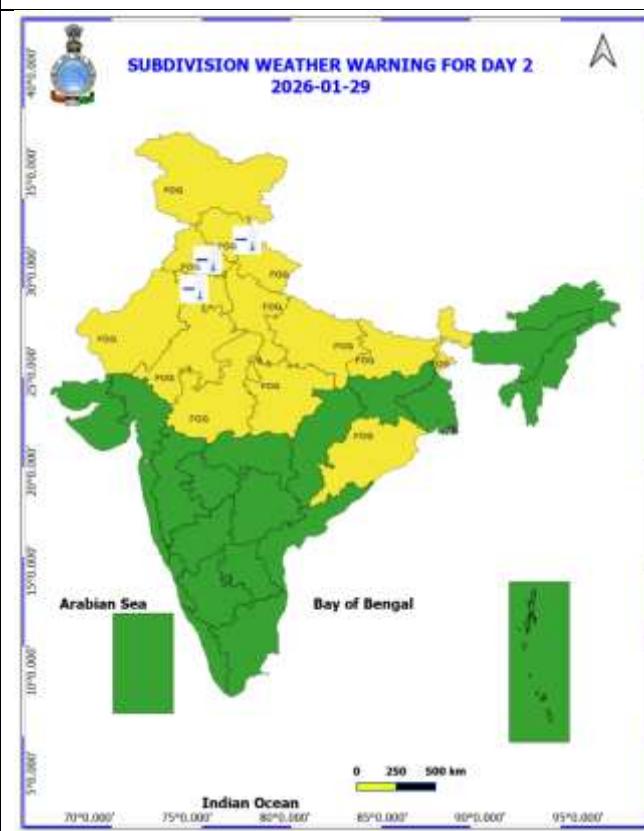
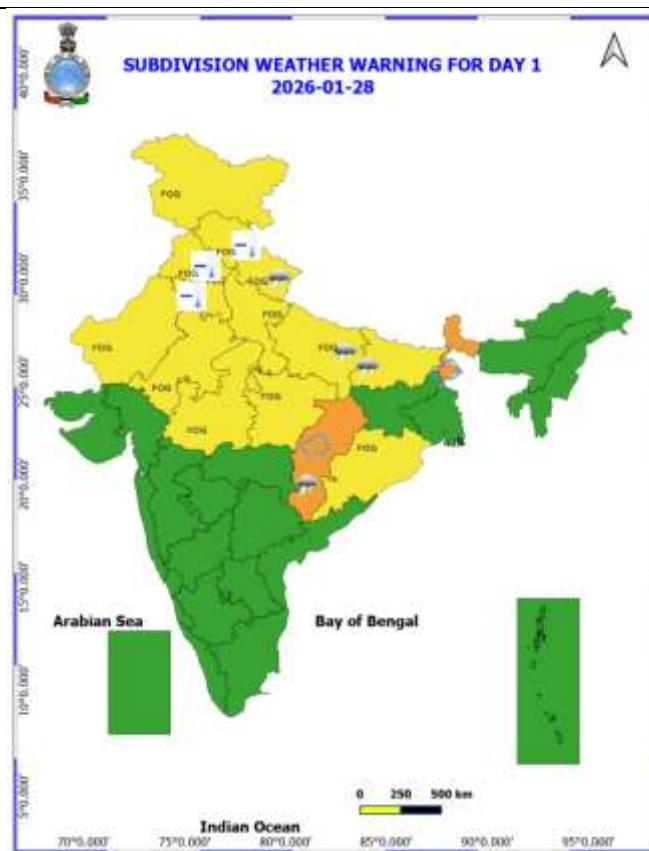
जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

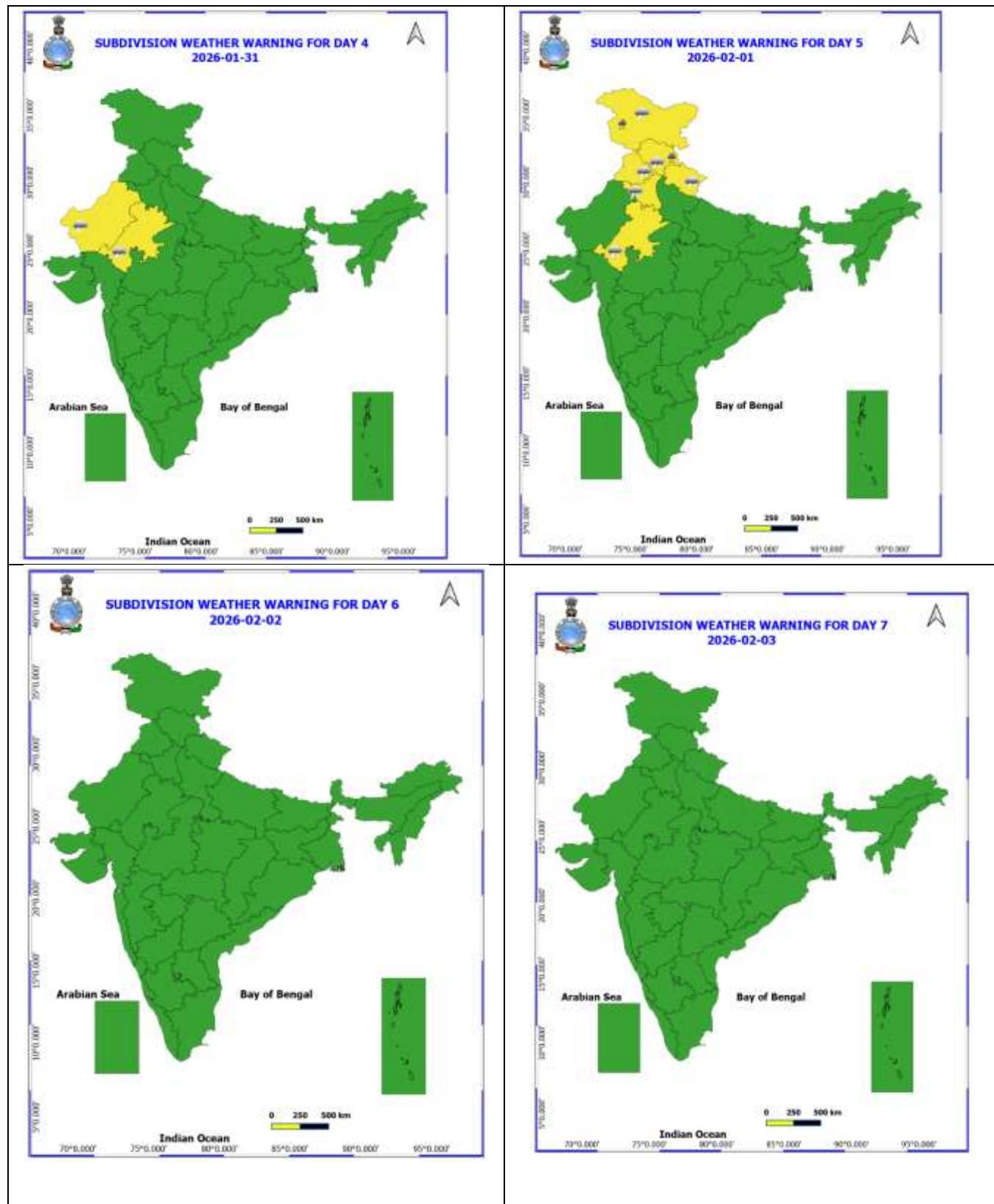
मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

Table-1
7 Days Rainfall Forecast

S.No.	Subdivision	28- Jan	29- Jan	30- Jan	31- Jan	1- Feb	2- Feb	3- Feb
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
2	ARUNACHAL PRADESH	ISOL	SCT	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL
9	BIHAR	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT	ISOL
12	UTTARAKHAND	SCT	DRY	DRY	ISOL	FWS	SCT	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	ISOL	DRY	DRY	ISOL	FWS	SCT	SCT
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	ISOL	FWS	SCT	ISOL
15	HIMACHAL PRADESH	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	W	SCT	ISOL
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	ISOL	DRY	ISOL	SCT	W	SCT	ISOL
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
20	EAST MADHYA PRADESH	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
27	CHHATTISGARH	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
36	LAKSHADWEEP	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में आरी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

28 से 31 जनवरी 2026 के दौरान दिल्ली/NCR का मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में 2 - 4°C तक की अच्छी बढ़ोतरी हुई है और अधिकतम तापमान में 4 - 6°C तक की अच्छी गिरावट आई है। दिल्ली में अधिकतम तापमान लगभग 15 से 17°C और न्यूनतम तापमान क्रमशः लगभग 11 से 13°C रहा। कुछ जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी ऊपर (-3.1°C से 5.0°C) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य से ऊपर (1.6°C से 3.0°C) रहा। कुछ जगहों पर अधिकतम तापमान सामान्य से काफी नीचे (-5.1°C से ज्यादा) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0°C) रहा। सफदरजंग में 0930 IST से 1100 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 800m रही, जो आज, 28.01.2026 को 1130 IST पर सुधरकर 900m हो गई। पालम में 0900 IST से 0930 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 700m रही, जो आज, 28.01.2026 को 1000 IST पर सुधरकर 800m हो गई। पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में आमतौर पर बादल छाए रहे, हल्की बारिश के साथ गरज और बिजली कड़की, और सतह पर हवा मुख्य रूप से पूर्वी दिशा से 20 kmph की गति से चली, जिसमें तेज़ हवाओं की गति 25 - 35 kmph तक पहुँच गई। आज सुबह क्षेत्र में आमतौर पर बादल छाए रहे और सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 kmph की गति से चली।

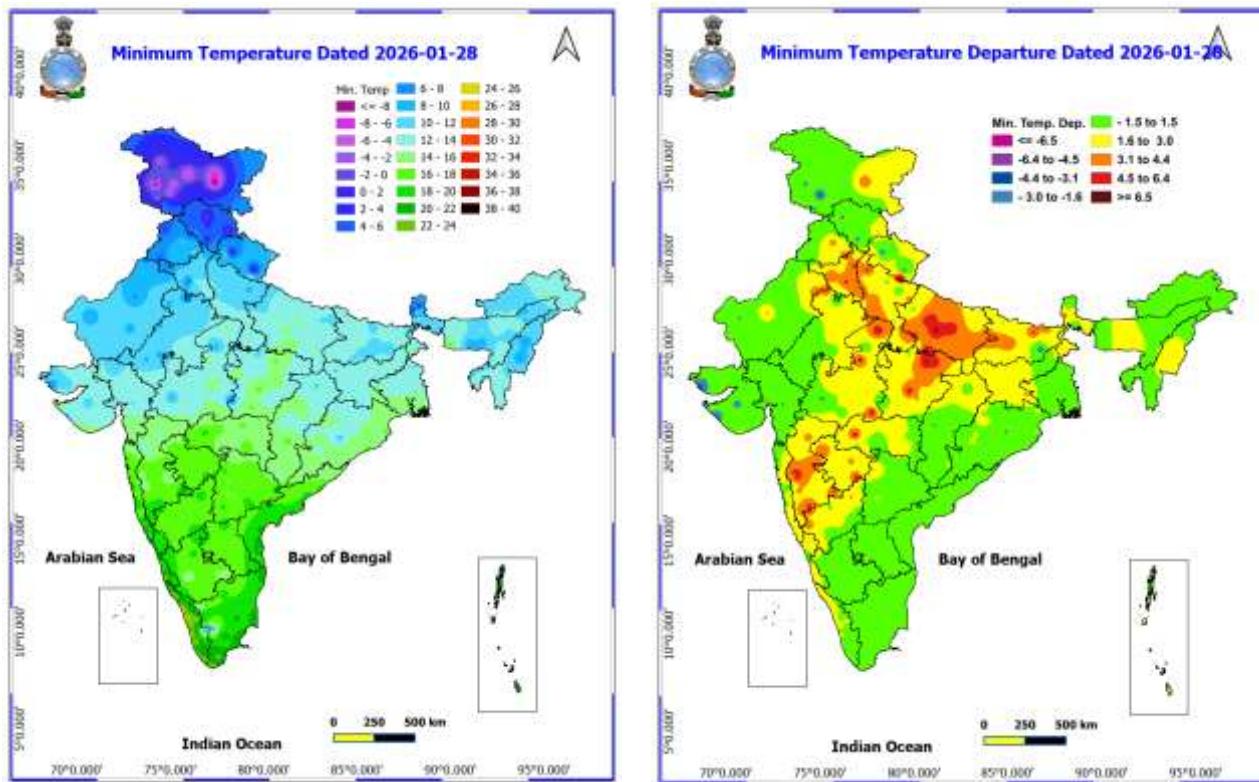
मौसम का पूर्वानुमान:

28.01.2026: आसमान में आमतौर पर बादल छाए रहेंगे। रात में धुंध रहेगी। अधिकतम तापमान 16°C से 18°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा। दोपहर के समय सतह पर मुख्य हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 15 किमी प्रति घंटा से कम होगी। शाम और रात में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटा तक कम हो जाएगी।

29.01.2026: आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय कई जगहों पर हल्की धुंध और कुछ जगहों पर मध्यम धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 17°C से 19°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम होगी। दोपहर में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से बढ़कर 15 किमी प्रति घंटा हो जाएगी। शाम और रात में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटा तक कम हो जाएगी।

30.01.2026: आसमान में आमतौर पर बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय कई जगहों पर हल्की धुंध और कुछ जगहों पर मध्यम धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 18°C से 20°C और 07°C से 09°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा और दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम होगी। दोपहर में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से बढ़कर 12 किमी प्रति घंटा हो जाएगी। शाम और रात में हवा की गति उत्तर दिशा से घटकर 05 किमी प्रति घंटा हो जाएगी।

31.01.2026: दोपहर/शाम तक आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहने की संभावना है, जो बाद में पूरी तरह से बादलों से घिर जाएगा। रात में बहुत हल्की बारिश के साथ गरज-चमक और 30-40 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तेज़ हवाएं चलने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 19°C से 21°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पूर्व दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 05 किमी प्रति घंटे तक रहेगी। दोपहर में हवा की गति बढ़कर उत्तर-पूर्व दिशा से 08 किमी प्रति घंटे हो जाएगी। शाम और रात में हवा की गति बढ़कर पूर्व दिशा से 10 किमी प्रति घंटे हो जाएगी।



अलग-अलग जगहों पर बिजली कड़कने/तेज़ हवाओं और ओलावृष्टि के साथ गरज-चमक वाले तूफान के कारण संभावित प्रभाव और सुझाए गए कदम

□ 28 जनवरी को उत्तराखण्ड में गरज-चमक के साथ अलग-अलग जगहों पर बारिश/बर्फबारी होगी। 28 जनवरी को पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, उत्तर प्रदेश में अलग-अलग जगहों पर हल्की बारिश होगी; 28 जनवरी को पूर्वी उत्तर प्रदेश में गरज-चमक के साथ अलग-अलग जगहों पर हल्की बारिश होगी।

□ 28 जनवरी को बिहार, छत्तीसगढ़ में गरज-चमक के साथ अलग-अलग जगहों पर हल्की/मध्यम बारिश होने की बहुत संभावना है और 28 जनवरी को छत्तीसगढ़, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में भी अलग-अलग जगहों पर ओलावृष्टि होने की संभावना है।

संभावित असर:

- ❖ पेड़ों की डालियां टूट सकती हैं, बड़े पेड़ जड़ से उखड़ सकते हैं। पेड़ों से बड़ी सूखी डालियां गिर सकती हैं। खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ केले और पपीते के पेड़ों को हल्का से लेकर बड़ा नुकसान हो सकता है।
- ❖ डालियां टूटने से बिजली और संचार लाइनों को हल्का से लेकर बड़ा नुकसान हो सकता है।
- ❖ तेज़ हवा/ओले बागवानी, खेती और खड़ी फसलों को नुकसान पहुंचा सकते हैं।
- ❖ ओलों से खुले स्थानों पर लोगों और मवेशियों को चोट लग सकती है।
- ❖ तेज़ हवाओं से कमज़ोर ढांचों को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को हल्का नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली चीज़ें उड़ सकती हैं।

सुझाए गए कदम:

- ❖ लोगों को सलाह दी जाती है कि वे मौसम पर नज़र रखें और हालात बिगड़ने पर सुरक्षित जगहों पर जाने के लिए तैयार रहें।
- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाज़े बंद रखें और अगर हो सके तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित जगहों पर शरण लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों से सटकर न खड़े हों।

- ❖ बिजली के उपकरणों को अनप्लग कर दें।
- ❖ तुरंत पानी वाली जगहों से बाहर निकल जाएं।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी चीज़ों से दूर रहें।

सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

□ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिस्तान-मुजफ्फराबाद, ओडिशा में 30 तारीख तक, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश में 31 तारीख तक और सब-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, बिहार में 30-31 जनवरी के दौरान रात/रात के घंटों में कुछ इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रॉकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

❖ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

❖ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

शीत लहर की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: □ 28 से 31 जनवरी के दौरान हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ के कुछ इलाकों में शीतलहर चलने की संभावना है।

- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।
- कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वैंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

भारी बर्फबारी के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- भारी बर्फबारी वाले क्षेत्रों में, फलदार पेड़ों को धीरे से हिलाकर उनकी शाखाओं से बर्फ तुरंत हटा दें।

ओलावृष्टि के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- उप हिमालयी पश्चिम बंगाल, सिक्किम और छत्तीसगढ़ में फलों के बागानों और सब्जियों के पौधों को ओलावृष्टि से बचाव हेतु हैलनेट का उपयोग करें।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- हिमाचल प्रदेश, पंजाब और हरियाणा में खड़ी फसलों को कम तापमान या ठंड से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और बार-बार सिंचाई करें। मिट्टी का अनुकूल तापमान बनाए रखने के लिए मल्चिंग का प्रयोग करें। सब्जियों की नर्सरी और फलों के नए पौधों को भूसे /पॉलीथीन शीट से ढक दें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- भारी बारिश/ ओलावृष्टि के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार दें। चारे और पशु आहार को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।
- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिछावन उपलब्ध कराएं। पोल्ट्री शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

➤ भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

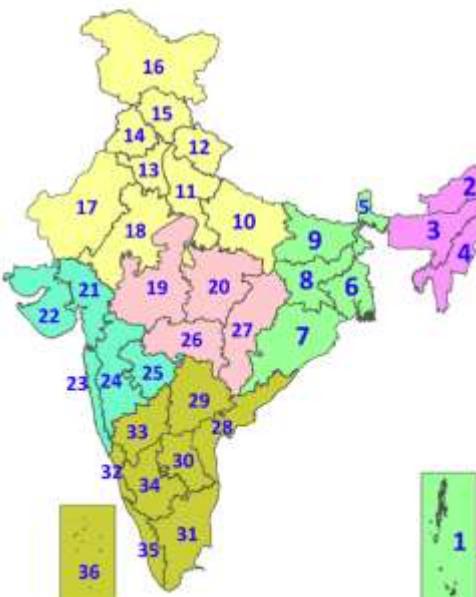
मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- **उत्तर-पश्चिम भारत:** पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- **मध्य भारत:** पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- **पूर्वी भारत:** बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- **पूर्वोत्तर भारत:** अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- **पश्चिम भारत:** गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कौंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- **दक्षिण भारत:** तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।



LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सूराट्र
23. कोकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		
26-50	Scattered (SCT/A Few Places)		
1-25	Isolated (ISOL)		



COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75